

茨城

高爾夫旅遊

指南





茨城是集結日本高爾夫球場 優異之處的地區。

日本有超過 2,000 座高爾夫球場。根據 2019 年 R&A 發佈的資料指出，比起人稱高爾夫球發源地的蘇格蘭及英格蘭，日本有更多高爾夫球場，數量僅次於美國及加拿大，為全球第 3，且其中在茨城縣就有 114 座高爾夫球場。茨城佔日本國土面積的比例為 1.6%，可以說茨城是高爾夫球場非常密集的地區。

許多平坦、美觀且配置水障 礙的特色球場

茨城位於日本最大平原關東平原的東北，東側為太平洋海岸線，也有霞浦湖等水資源豐富。且因為有冬季幾乎不會積雪的氣候優勢，所以整年都可以享受高爾夫球。受惠於地形，許多球場的球道寬廣且平坦，四季可以在水池與溪流絕妙配置美景中盡情揮桿。當然也有許多日本職業聯賽舞台的冠軍球場。



從海外、東京市中心過來的 交通都很方便

日本玄關的成田國際機場位於茨城南邊，縣內也有飛行國際航班的茨城機場。通往東京市中心的鐵路及高速公路也相當完善。還可以從東京站搭乘新幹線或前往羽田國際機場，日本國內移動也很方便。

photo
上：The Royal Golf Club
下：PGM Iishioka Golf Club Jack Nicklaus golf course

為了讓海外的高爾夫球友也能享受
在日本茨城縣為數眾多的球場打小白球的樂趣，
為您介紹嚴選的 21 座球場。



本地圖係國土地理院發行的基礎地圖資訊，根據識別標高圖加工而成

- 1 ... page 4
Shin Seizansou Country Club
- 2 ... page 4
Ibaraki Royal Country Club
- 3 ... page 5
Mana Golf Club
- 4 ... page 5
Spa & Golf Resort Kuji
- 5 ... page 6
Naka Country Club
- 6 ... page 6
Windsor Park Golf and Country Club
- 7 ... page 7
Mito Golf Club
- 8 ... page 7
Iwase-Sakuragawa Country Club
- 9 ... page 8
Ishioka West Country Club
- 10 ... page 9
Shimodate Golf Club
- 11 ... page 9
Taiheiyō Club Oarai Sherwood Course
- 12 ... page 10
PGM Ishioka Golf Club
Jack Nicklaus golf course
- 13 ... page 11
The Royal Golf Club
- 14 ... page 11
Central Golf Club New Course
- 15 ... page 12
Central Golf Club
- 16 ... page 13
Kasumigaura International Golf Course
- 17 ... page 13
Bando Golf Club
- 18 ... page 14
Joso Country Club
- 19 ... page 14
JGM Seve Ballesteros Golf Club
- 20 ... page 15
JGM Kasumigaoka Golf Club
- 21 ... page 15
Tsuchiura Country Club

1 Shin Seizansou Country Club

在太平洋的壯觀景色下，需要縝密的戰略。

鬼才大師北戴（Pete Dye，又譯皮特戴）所設計，經典作品是 TPC 鋸齒草球場。雖然處於丘陵地，但是乍看是濱海球場，這座球場充份發揮北戴的特色。標榜英美的波動起伏、知名的浮島果嶺等，挑戰打者大膽的選擇及細膩的揮桿。這球場令人躍躍欲試。



18holes Par72 7,004y
丘陵球場 新小糠草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場（7 打席 70y）、近距切球練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議無釘球鞋
著裝規範	禁止牛仔褲、T 恤、帆布鞋、拖鞋
付款方式	現金、VISA、JCB
其他設施	山中小屋（31 間房）、小木屋（8 棟）

1063, Shimookadocho, Hitachi, Ibaraki 313-0002
Phone: 0294-70-1234
<https://www.unimat-golf.jp/seizansou/>



2 Ibaraki Royal Country Club

在平坦廣大的球道可以享受盡情揮桿

大部份球洞都可以從開球區看到果嶺，草坪地帶也很寬廣可以一覽無遺。果嶺很大且有橫寬長形、垂直長形及變形等多種形狀，3 段果嶺等有落差的起伏也發揮作用，提升戰略性。住宿設施合併山中小屋，夏天可享受 BBQ，冬天享用圍爐裏的炭烤料理。



18holes Par72 7,079y
丘陵球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	自助或附桿弟（需要預約）、使用搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場（13 打席 240y）、近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議軟釘球鞋
著裝規範	無
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Diners、NICOS、SAISON（使用自動結算機）
其他設施	山中小屋（14 間房）

1695, Mashiicho, Hitachi, Ibaraki 313-0008
Phone: 0294-72-6666
<http://www.ibarakiroyalcc.com/>



3 Mana Golf Club

橡樹及櫻樹圍繞的自然森林中，平坦且風格獨特的 18 洞

前九洞大多平坦且筆直，幾乎所有的球洞從開球座到果嶺都能清楚確認。後九洞距離長，且由往左右的狗腿洞及介於水池之間等，變化較多的球洞所組成。不同程度的打者都可以盡情感受高爾夫球的樂趣，不僅磨練技術也想要嘗試新挑戰，令人興奮的戰略性球場。



18holes Par72 6,837y
丘陵球場 小隴草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (7 打席 50y)、 近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	無
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE
其他設施	住宿設施 (24 間房, 最多 80 位)

168, Nishishiogo, Hitachiomiya, Ibaraki 319-2225
Phone: 0295-53-1144
<https://www.managolf.jp>



18holes Par72 6,732y
丘陵球場 小隴草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、遙控高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (14 打席 200y)、 近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議軟釘球鞋
著裝規範	無
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、 Diners
其他設施	提供免費 WiFi 久慈水療 SPA 渡假飯店、 高爾夫球別墅 (有溫泉)

1398, Iwatecho, Hitachiota, Ibaraki 313-0112
Phone: 0294-76-1711
<https://www.spagolf-kuji.jp/>



5 Naka Country Club

從新手到比賽選手都可以盡情打球的球場！
以 27 洞組成，是各自特徵不同的高戰略性高爾夫球場。

雖然是丘陵地，但是相對較為平坦的配置，東、中、西各 9 洞，全 27 洞的配置。東球道以大松樹隔開，散發安穩的氣息。中球道是寬廣平坦的球道，水池及沙坑為攻略的關鍵。西球道有夾著水池的 2、3 號球洞，及艱難的 7 號球洞等，要求準確揮桿。



27holes Par72 9,888y
丘陵球場 小隴草地 2 果嶺

擊球模式	使用自助、遙控高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (12 打席 140y)
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議軟釘球鞋
著裝規範	禁止牛仔褲、拖鞋、T 恤等輕便服裝
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、 Diners

690, Wakabayashi, Hitachiomiya, Ibaraki 319-2222
Phone: 0295-53-1161
<https://www.naka-cc.co.jp/>



4 Spa & Golf Resort Kuji

設有高爾夫球場、住宿、溫泉，並能享受當地食材料理的渡假設施

具戰略性又布局均勻的 18 洞，堪稱正統派球道。平均 890 平方公尺大的隴草地 1 果嶺球場具有出色起伏，以及配置巧妙的大小 7 處水池等，是從新手到單差點打者都可以盡情打球的球道。且園區內有 2 種住宿設施—水療 SPA 渡假飯店及別墅，都可享受天然溫泉。



18holes Par72 6,732y
丘陵球場 小隴草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、遙控高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (14 打席 200y)、 近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議軟釘球鞋
著裝規範	無
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、 Diners
其他設施	提供免費 WiFi 久慈水療 SPA 渡假飯店、 高爾夫球別墅 (有溫泉)

1398, Iwatecho, Hitachiota, Ibaraki 313-0112
Phone: 0294-76-1711
<https://www.spagolf-kuji.jp/>



6 Windsor Park Golf and Country Club

18 洞皆精美配置的英國風俱樂部冠軍球場

融合自然美及造型美，充滿挑戰性的冠軍球場。球場維護完善，及果嶺的高品質受到普遍好評，各 18 洞也配置精美。引進 GPS 導航的遙控高爾夫球車，從高級打者到新手都可以充份樂在其中。備有 19 間房，最多可供 25 位賓客入住。



18holes Par72 7,007y
丘陵球場 小隴草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 導航的遙控高爾夫球車 (桿弟需預約)
練習場	揮桿練習場 (10 打席 250y)、 近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	無
著裝規範	禁止穿著拖鞋、T 恤、牛仔褲、 寬鬆運動衫 (大學 T) 類
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、 Diners
其他設施	提供免費 WiFi (僅限於俱樂部內) 住宿設施 (19 間房)

3473, Shiogo, Higashiibarakigun Shirosatomachi,
Ibaraki 311-4401 Phone: 0296-88-2221
https://www.wpgcc.com/index_e.html



7 Mito Golf Club

以舉辦日本 PGA Match-Play 職業高爾夫選手權比賽聞名。壯觀且充滿躍動感的冠軍球道。

此俱樂部設計為競技用途，整體覆蓋大規模的赤松及杉林，各球洞完全隔開。活用悠閒自然景觀的奢華配置，草場地帶寬廣，可以大膽揮桿開球的生動球道。



36holes Par72 12,487y
林間球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (10 打席)
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議無釘球鞋
著裝規範	禁止牛仔褲、T 恤、無領上衣、拖鞋等
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Diners、NICOS、SAISON (使用自動結算機)

1760, Kakuraicho, Mito, Ibaraki 311-4163
Phone: 029-251-2323
<https://reserve.accordiagolf.com/golfCourse/mito/>



9 Ishioka West Country Club

四季充滿不同的自然美景，18 洞介於隨處巧妙配置的水池之間，極具挑戰性

坐落在丘陵地上生氣蓬勃，且可俯瞰太平洋美景的球場。尾崎有限公司 (JUMBO OZAKI COMPANY LIMITED) 設計的 18 洞寬廣又平坦。和緩的球道隨處配置了水池及小溪等障礙物，也呈現了球道的美感。在四季不同花草美景的球道，可以享受愉快的高爾夫球活動。



18holes Par72 6,914y
丘陵球場 小糠草地 2 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 導航的搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (12 打席 200y)、近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬釘球鞋
著裝規範	穿著高爾夫球衣或 Polo 衫 (無需穿著外套)
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、DC、UC、UF j、TOYOTA TSI CARD、Paypay、LINEpay
其他設施	提供免費 WiFi

3355, Kamigo, Kasama, Ibaraki 319-0201
Phone: 0299-45-3775
https://reserve.accordiagolf.com/golfcourse/ishioka_west



8 Iwase-Sakuragawa Country Club

在 55 萬株櫻花樹綻放的櫻花勝地，充份享受筆直且寬廣的草場地帶，及充滿起伏的小糠草地 1 果嶺球道

在平地居多的茨城之中，此球道可以一邊眺望廣大的山脈，感受清新自然，一邊打球。18 洞皆為平坦配置，或是往下筆直打的球洞。從開球區到果嶺，需一邊確認各種障礙物並擬定戰略再攻略。球場位於櫻花勝地，春天彷彿在山麓披上彩霞般，於山櫻花、櫻花樹林中享受打球。



18holes Par72 6,785y
丘陵球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 導航的搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (8 打席 20y)
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議軟釘球鞋
著裝規範	建議來場時穿著外套
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Diners

2150, Kadoke, Sakuragawa, Ibaraki 309-1341
Phone: 0296-75-5678
<http://www.iwasesakuragawa-cc.co.jp>



寄物櫃室、浴場使用方式

在日本的高爾夫球場，球員打完球後不會在寄物櫃室脫衣，而是拿著換洗衣物前往浴場。球員會在浴場入口前的脫衣間脫衣，帶著一條脫衣間的毛巾進入浴場。請您在寬敞的浴池內盡情消除疲勞。浴場出口處備有浴巾。此外脫衣間的洗手台也備有刮鬍刀、梳子、吹風機、造型髮品、化妝水，皆可免費使用。請在此整理您的儀容。

打完球後不會在寄物櫃室脫衣，而是拿著換洗衣物前往浴場

日本高爾夫球場可讓您眺望美麗景觀，並在寬敞的浴池內放鬆身心



日本
高爾夫業界習慣
1

10 Shimodate Golf Club

在茨城引以為傲的名峰—筑波山的壯觀景色之中，可以悠閒享受高爾夫球的平坦林間球場。

所有的果嶺及草坪地帶皆為和緩起伏的設計，整體高低差僅 3 公尺的平坦林間球道。各球洞有天然樹林及水池圍繞，戰略性高。球道的設計，無論是年長者或女性皆可充份享受打球的樂趣。著名球洞為面朝筑波山揮桿的 2 號球洞。從新手到老手都可以樂在其中，充滿魅力的球道。



18holes Par72 6,719y
林間球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、遙控高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (7 打席 40y)
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	指定軟釘球鞋
著裝規範	禁止穿著牛仔褲、T 恤，以及帆布鞋、拖鞋來場
付款方式	現金、VISA、Master、AE、Diners
其他設施	提供免費 WiFi 住宿設施 (小屋 6 棟 圓頂型 3 棟)

The Hirosawa City, Moda, Chikusei, Ibaraki 308-0811
Phone: 0296-20-1111
<https://shimodate.co.jp>



11 Taiheiyo Club Oarai Sherwood Course

位於森林深處，分散的水池介於 10 洞之間，可以品味美妙景觀及緊張刺激的揮桿。

受到太平洋的恩惠，冬暖夏涼，可以安穩打球。舍伍德森林球場取名自俠盜羅賓漢，舉辦過 PGA 50 歲以上巡迴賽，及女子職業高爾夫球巡迴賽。餐廳採光良好視野絕佳，在這裡可以品嚐當季食材的日西合併自助式午餐。



18holes Par72 6,506y
林間球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 導航的搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (13 打席 220y)、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	禁止牛仔褲、拖鞋、T 恤
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE

3137, Naritacho, Higashibarakigun, Oaraimachi
Ibaraki 311-1313
Phone: 029-264-7777
<https://www.taiheiyoclub.co.jp/course/sherwood/index.html>



12 PGM Ishioka Golf Club Jack Nicklaus golf course

舉辦過多場男子巡迴賽的冠軍球場

由帝王—傑克·尼克勞斯所設計。有著「這是在我所知的日本高爾夫球場中最棒的球場」評語的高戰略性球場。過去連續 8 年舉辦男子巡迴賽「ACOM 國際高爾夫錦標賽」，2015 年、2016 年舉辦「HONMA TOUR WORLD CUP」。2022 年 4 月 DP 世界巡迴賽 (歐洲巡迴賽) 首次於日本舉辦，可說是現今仍然代表日本的錦標賽球場。



18holes Par72 7,071y
林間球場 小糠草地 (SR1020) 1 果嶺

擊球模式	附桿弟或使用自助、附 GPS 導航的搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (18 打席 330y)、近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	建議來場時穿著外套 (5 月到 10 月除外)
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Paypay、LINEpay、auPAY

1050-1, Seraku, Omitama, Ibaraki 311-3401
Phone: 0299-58-5111
<http://www.pacificgolf.co.jp/ishioka/>



發球區

原則上男性使用白色球梯區，女性使用紅色球梯區

日本高爾夫球場的發球區依距離長短，依序為 Full Back (黑色球梯)、Back (藍色球梯)、Regular (白色球梯)、Ladies (紅色球梯)。一般男性使用白色球梯區，女性使用白色或紅色球梯區。如果希望使用藍色或黑色球梯符號的發球區時，請向櫃台或球童主管室提出申請。使用黑色或藍色球梯符號的發球區有限制條件，有時會無法使用、需有俱樂部會員同行或需要差點證明。

一般來說男性使用白色球梯符號的發球區，女性則使用紅色球梯符號的發球區

有些球場有綠色或金色球梯區。開賽前請先確認可以使用的區域



日本
高爾夫業界習慣
2

13 The Royal Golf Club

最長 705 碼。「世界基準」的豪華冠軍球道

利用高低差 2 公尺以內的平坦地形，世界屈指可數全長 8,143 碼的生動球道。配置大量水池的美麗水邊球道。草坪地帶寬廣無際，可以享受盡情揮桿開球的樂趣，但是第二桿之後就要求準確性，球道間夾雜土堆及水池，所以難度提升。從球道設計到內部裝潢都集結專家智慧的「世界基準」高爾夫球場。



18holes Par72 8,143y
丘陵球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	全組附桿弟、使用搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場 (20 打席 350y)、 近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	有 (詳細內容請參閱俱樂部網頁)
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、 Diners、DC、UC、UFJ、NICOS、SAISON
其他設施	提供免費 WiFi (僅限於俱樂部內) 住宿設施 (14 間房)

200, Okura, Hokota, Ibaraki 311-2117
Phone: 0291-39-7511
<https://the-royal-golf-club.com/>



15 Central Golf Club

創立於 1974 年。獲選為日本職業比賽及日本公開賽等，職業、業餘多場正式比賽舞台的傳統高爾夫球場。

松樹、杉木、楠木、白樺等多種樹木圍繞，東、西球道合計 36 洞。東球道為悠閒配置，大部份的球洞都可以大膽揮桿，但是也有效分配了交叉沙坑及些微起伏的草坪地帶。西球道有和緩的上下波動，揮桿時難以掌握距離，也有越池及狗腿洞，極具挑戰性。這兩條正規冠軍賽球道等你來挑戰。



36holes Par73 14,391y
丘陵球場 小糠草地 2 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 導航的搭乘用高爾夫球車 (有英文、韓文介面)
練習場	揮桿練習場 (23 打席 240y)、 近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	禁止穿著 T 恤、牛仔褲、寬鬆運動衫 (大學 T) 類
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、 iners、Paypay、LINEpay
其他設施	提供免費 WiFi

2196, Aso, Namegata, Ibaraki 311-3832
Phone: 0299-72-1155
<https://reserve.accordiagolf.com/golfCourse/central/>



14 Central Golf Club New Course

湯姆·沃森設計。保留大部份建造前的自然森林，雖然距離短，但是攻略方式會依開球落點而改變的戰略性球道。

湯姆·沃森設計成 14 支球桿全部使用的球道。擁有其他球場沒有的美景，以及想要多次挑戰的不可思議魅力。距離雖短但是藉由巧妙配置的障礙物提高了戰略性，而且有 4 處開球區，攻略方式也因使用的開球區而不同。這球道有時看似簡單實而困難，或時而相反，可以激起打者完成一圈的慾望。



18holes Par72 6,817y
丘陵球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	用自助、附 GPS 導航的搭乘用高爾夫球車 (有英文、韓文介面)
練習場	揮桿練習場 (7 打席 40y)、 近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	禁止穿著拖鞋、T 恤、牛仔褲、 寬鬆運動衫 (大學 T) 類
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、 Diners、Paypay、LINEpay
其他設施	提供免費 WiFi

1006-9, Komaki, Namegata, Ibaraki 311-3816
Phone: 0299-73-0077
https://reserve.accordiagolf.com/golfCourse/central_new/



高爾夫練習場、果嶺練習場使用方法

在日本高爾夫球場附設的練習場，您無法直接在草皮上打球。請在人工草皮墊上練習。租用練習球需付費，幾乎所有球場都採用在球童主管室兌換，然後在練習場內的租借機借球的系統。除了練習場外，也有不少球場有可以直接在草皮上練習打上果嶺的專用練習果嶺，或沙坑練習場。您可免費使用果嶺練習場和沙坑練習場。

高爾夫練習場請您在人工草皮墊上練習



也有許多球場可免費使用果嶺、
沙坑練習場



日本
高爾夫業界習慣
3

16 Kasumigaura International Golf Course

從東京過來的交通方便。附 GPS 導航的高爾夫球車可以開進草坪。

日本數一數二的球道設計師—赤星四郎所設計的林間球道。以茂盛松樹林隔開，並隨處配置大大小小的水池，和邊坡高的沙坑以提高戰略性，激發挑戰欲望。往北眺望名峰—筑波山，3 月可賞梅花、4 月上旬可賞櫻花，和 4 月中旬之後的石楠花。此球道的高爾夫球樂趣及美麗景觀都很有魅力。



18holes Par72 7,080y
林間球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	附桿弟（預約制）或使用自助、搭乘用高爾夫球車（有中文介面）
練習場	揮桿練習場（6 打席 40y）
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	無
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Diners

368, Shimohara, Tsukuba, Ibaraki 305-0063
Phone: 029-836-1154
<http://www.kasumigaura-kokusai-golf.com>



17 Bando Golf Club

成立於 1964 年歷史悠久的俱樂部。
無論陰晴都可將高爾夫球車開進草坪地帶。

擁有平坦且寬廣草地帶的林間球道。球道平坦且幾乎沒有高低差，以杉木等樹木清楚隔開。四處種有做為障礙物的樹，也有和緩的左右狗腿洞等，每個球洞都有變化，使得球道攻略很有意思。2 人座的高爾夫球車即使是雨天也可以開進草坪地帶，可以舒適打球。距離東京約 40 公里，交通方便也很具吸引力。



18holes Par72 6,222y
林間球場 小糠草地 / 結縷草地 2 果嶺

擊球模式	使用自助、搭乘用高爾夫球車
練習場	揮桿練習場（10 打席 70y）、近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	指定軟釘球鞋
著裝規範	無
付款方式	僅限現金

3377, Yuda, Bando, Ibaraki 306-0607
Phone: 0297-35-0711
<http://www.bando.golf/>



18 Joso Country Club

備有高爾夫球車和 2 部制（上午 or 下午）的全程無休息方式。
鄰近東京，設有河川、林間球道。

可搭乘多國語言介面的 GPS 導航高爾夫球車，享受平坦的河川林間球道。球道平坦且以各球洞以樹木隔開。也巧妙配置小溪及水池，未考量攻略路線的狀態下難以取得好成績。此球道設計為揮桿準確性比飛行距離重要。從東京開車約 45 分鐘的交通便利性也很吸引人。



18holes Par72 6,396y
林間 / 河床球場 小糠草地 / 百慕達草地 2 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 導航的搭乘用高爾夫球車（有英文、韓文及繁體中文介面）
練習場	近距切球練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	建議軟釘球鞋
著裝規範	有
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Diners
其他設施	提供免費 WiFi

262, Hoshito, Bando, Ibaraki 306-0623
Phone: 0297-38-2301
<https://www.joso-cc.com/>



19 JGM Seve Ballesteros Golf Club

見證許多巡迴賽激烈交手場景的冠軍球場

1984 年成立。由大衛·湯姆斯及塞維·巴列斯特羅斯共同設計監修，充滿挑戰精神的艱難 18 洞。在高低差約 20 公尺之中加入了和緩的起伏，使球道有趣又困難。各球洞皆以天然松樹完全隔開，是面積廣大正規的小糠草地 1 果嶺。在風光明媚的景色中，可以體驗只有冠軍球道才有的趣味。



18holes Par72 6,914y
丘陵球場 小糠草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 導航的遙控高爾夫球車
練習場	揮桿練習場（21 打席 250y）、近距切球練習場、沙坑練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	建議來場時穿著外套（夏季除外）
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Diners
其他設施	提供免費 WiFi

3043, Shika, Inashiki, Ibaraki 300-0623
Phone: 029-894-2411
<https://www.jgmseve.co.jp>



20 JGM Kasumigaoka Golf Club

位於霞浦湖畔，遠眺日本百岳筑波山，27 洞遍布連綿起伏的丘陵地

由東、南、西 3 球道各 9 洞組成。有潛藏在平靜風景之中的狗腿洞及障礙物的東球道；狹窄的草坪地帶及設計巧妙的果嶺周圍的南球道。還有難度最高，開球進攻之時為創造好成績關鍵的西球道。整體來說，高低起伏少，狗腿洞多。充滿多樣化的球洞，男女老少都樂在其中。



27holes Par72 8,345y
丘陵球場 小隴草地 1 果嶺

擊球模式	使用自助、附 GPS 的遙控高爾夫球車
練習場	無練習場
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	禁止金屬鞋釘球鞋
著裝規範	無
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE
其他設施	提供免費 WiFi

2002, Shika, Inashiki, Ibaraki 300-0623
Phone: 029-894-2112
<https://www.jgmkasumigaoka.co.jp/>



21 Tsuchiura Country Club

有 55 年歷史，位於霞浦湖南岸的「隱藏名門」

球場四周松樹林環繞地點絕佳，及充滿魅力的球道配置為其稱作「隱藏名門」的原因。東、西、南 3 球道各有不同特色。高低落差少且近乎平坦，因此也易於女性及年長者打球。從東京及成田機場過來的交通也方便。



27holes Par72 10,125y
林間球場 小隴草地 2 果嶺

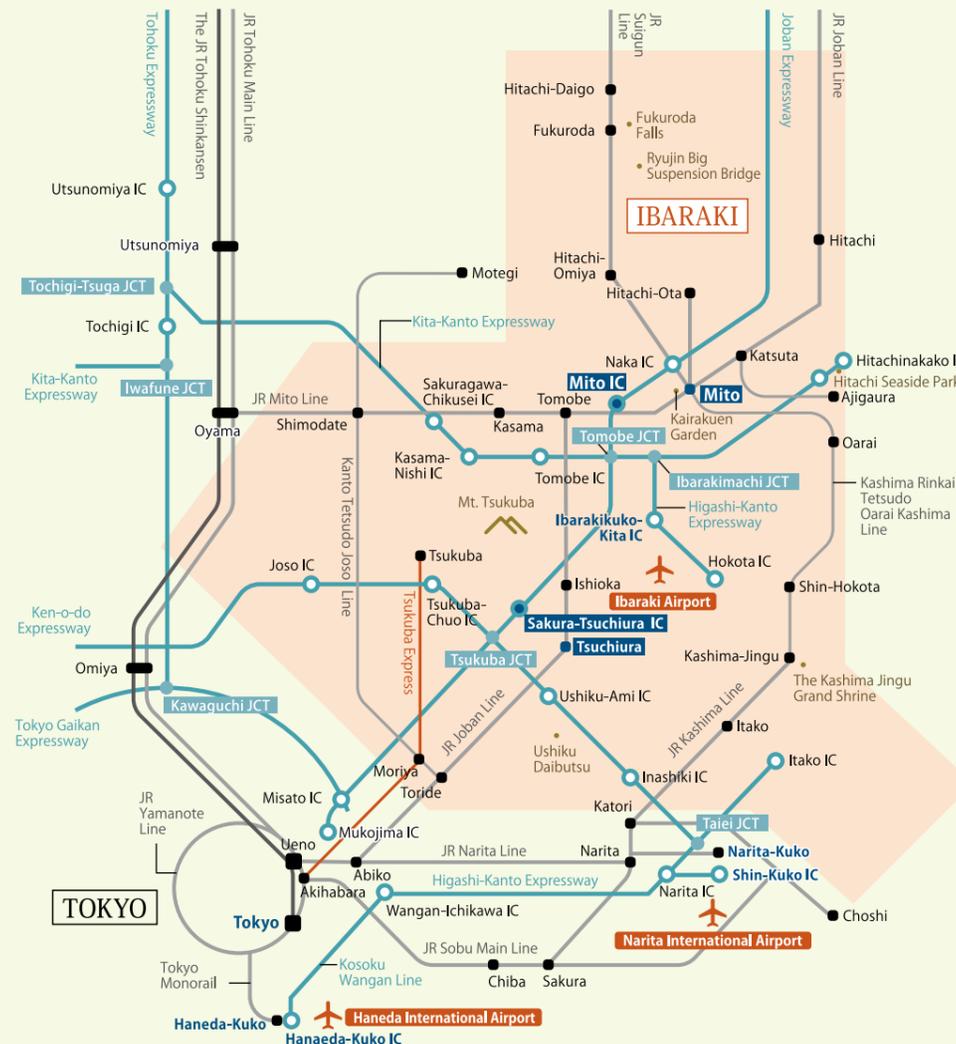
擊球模式	使用自助、附 GPS 的搭乘用高爾夫球車 (有英文介面)
練習場	揮桿練習場 (14 打席 180y)
租借	租借球桿、租借球鞋
球鞋指定	球鞋指定 無
著裝規範	禁止牛仔褲、拖鞋、T 恤
付款方式	現金、VISA、Master、JCB、AE、Diners、Paypay、LINEpay
其他設施	提供免費 WiFi

419, Horinouchi, Inashiki, Ibaraki 300-0635
Phone: 029-894-2311
<https://reserve.accordiagolf.com/golfcourse/tsuchiura>



交通網 所需時間

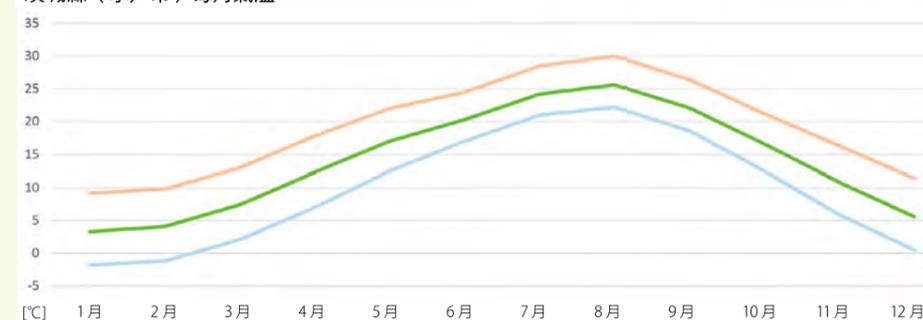
- 成田國際機場 ⇒ 水戶市
• 開車約 1 小時 15 分鐘
- 成田國際機場 ⇒ 土浦市
• 開車約 50 分鐘
- 茨城機場 ⇒ 水戶市
• 搭乘巴士約 40 分鐘
- 茨城機場 ⇒ 土浦市
• 搭乘巴士約 35 分鐘
- 東京車站 ⇒ 水戶市
• 搭乘特急電車約 1 小時 25 分鐘
- 東京車站 ⇒ 土浦市
• 搭乘特急電車約 50 分鐘
- 羽田國際機場 ⇒ 水戶市
• 開車約 2 小時 15 分鐘



茨城縣氣候

這是茨城縣的氣候資訊。
請參考氣候選擇合適的高爾夫服裝。

茨城縣 (水戶市) 每月氣溫



	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均氣溫 [°C]	3.3	4.1	7.4	12.3	17.0	20.3	24.2	25.6	22.1	16.6	10.8	5.6
最高氣溫 [°C]	9.2	9.8	13.0	17.8	22.0	24.5	28.5	30.0	26.4	21.2	16.3	11.4
最低氣溫 [°C]	-1.8	-1.2	2.1	7.0	12.5	17.0	21.0	22.2	18.6	12.5	5.9	0.5
降雨量 (月累計) [mm]	54.5	53.8	102.8	116.7	144.5	135.7	141.8	116.9	186.3	185.4	79.7	49.6
風速 (平均) [m/s]	2.1	2.3	2.6	2.7	2.5	2.3	2.3	2.3	2.3	2.1	1.9	1.9
日照時間 (月累計)【小時】	195.4	174.3	182.7	183.5	186.1	137.8	150.8	179.4	138.7	140.6	153.7	178.0
下雪日數 (月累計)【日】	6.2	6.9	5.5	0.2	0	0	0	0	0	0	0.1	3.1

※數值是水戶市 (位於縣中央) 過去 30 年 (1991 年 ~ 2020 年) 的平均值。

茨城 觀光



國營常陸海濱公園

位於太平洋海濱，面積 215 公頃的廣大公園。春天有粉蝶花、水仙、鬱金香；初夏有虞美人、玫瑰；夏天有百日菊、向日葵；秋天有掃帚草、大波斯菊；冬天有冰鬱金香等，一年四季皆可欣賞色彩鮮豔的花朵。尤其是見晴之丘上一望無際的 530 萬株藍色粉蝶花，此景觀彷彿夢幻世界。這裡是眾多國內外觀光客必訪的知名景點。

<https://hitachikaihin.jp/ct/>



偕樂園

日本三大名園之一，是日本最具代表性的和風庭園。不僅外國遊客，也深受日本人喜愛。園內約有 100 品種 3,000 棵梅樹，每年 2 月到 3 月期間梅花盛開，也是日本知名賞梅景點。其他季節也有不同美景可欣賞。請務必前來感受傳統和風庭園之美。

<https://ibaraki-kairakuen.jp/tw/language/>



牛久大佛

金氏世界紀錄「世界最大的青銅製佛像」。佛像高 120 公尺，約為紐約自由女神像的 3 倍。大佛可以入內參觀，其中高度 85 公尺胸口處的各方位設有觀景窗，可以眺望遼闊的風景。抄經體驗也很受歡迎。

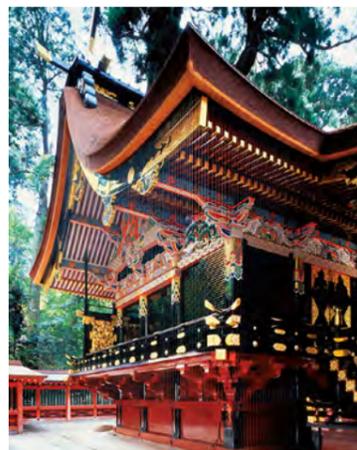
<https://daibutu.net/index.html>
(僅日文)



鹿島神宮

東日本最古老的神社。據說，在日本為數眾多的神社之中，直到近代期間可以稱做「神宮」的只有伊勢神宮、香取神宮及鹿島神宮等三間神社，是歷史悠久的特別存在。內有高度約 40 公尺且樹齡約 1,300 年的神木，及一天湧出 40 萬公升以上泉水的御手洗池等，也是知名的能量景點。

<http://kashimajingu.jp/>
(僅日文)



龍神大吊橋

有著與龍相關傳說的地點—龍神峽。在其 V 字形的美麗溪谷中，長 375 公尺的龍神大吊橋橫跨在龍神水庫上，是日本最長的行人專用吊橋。吊橋距離水庫湖面有 100 公尺高，橋上居高望遠四季景色優美。利用吊橋高度發展出的高空彈跳也很受歡迎。



<https://ohtsuribashi.ryujinkyō.jp/index.html>
(僅日文)



袋田瀑布

日本三名瀑之一，高 120 公尺寬 73 公尺。瀑布沿著巨大岩壁分四段落差奔流而下，遠眺瀑布如水簾懸掛飛流直下，近看則磅礴氣勢蔚為壯觀。袋田瀑布景色會隨著季節更替，特別推薦秋天賞楓，及冬天酷寒之日獨特的冰瀑奇景。附近還有健行步道及溫泉，是療癒心靈的能量景點。

<https://www.daigo-kanko.jp/en/fukuroda-falls.html>
(僅英文)



筑波山

廣大的關東平原裡的唯一高山，可將關東平原一覽無遺，也可以遠眺富士山。筑波山有著罕見雙峰，自古以來就作為中心信仰而興盛。山中棲息著超過 1000 種稀有植物，也是植物研究者的寶庫。





美食 溫泉

海鮮

茨城縣位於太平洋海濱，海岸線長達 190 公里，海產豐富優質。那珂湊漁市場為日本屈指可數的觀光市場，每年約吸引 100 萬名觀光客到訪。

鮫鱈魚

鮫鱈魚在地中海沿岸國家視為高級魚種，也是茨城不可或缺且極受歡迎的冬季美食。請品嚐日本獨有的鮫鱈料理。

常陸秋蕎麥

全國知名蕎麥產地的茨城縣，在經過多次品種改良後，色香味俱全的高級品種。



茨城縣農漁業發達，是同時擁有山產與海產的寶庫。除了有使用新鮮當季食材的道地日本料理，也可以品嚐各地區特有的鄉土料理。



常陸牛

茨城縣內指定生產者所飼育的品牌牛。肉質柔軟細嫩，特別是瘦肉品質優良且美味。不僅在日本國內，在海外也獲得極高評價，美國及東南亞的高級飯店及高級日本料理店等都能吃到常陸牛。



哈密瓜

茨城位處土地肥沃的關東平原，盛產多種蔬菜水果。其中哈密瓜的產量為日本第一，品質也廣受好評，產地才有的現採完熟哈密瓜特別美味。新鮮水果現採吃也很受歡迎。



日本酒

日本酒的好壞，取決於原料中的水和米。茨城縣有多處適合釀酒且富含礦物質的地下水，也有種植茨城研發的釀酒米。也是東京近郊擁有最多酒廠的縣，可以品味總共 41 間酒廠各自認真鑽研而出的日本酒。



在地啤酒（精釀啤酒）

茨城縣擁有優質的水源，除了日本酒外，也有釀造在地啤酒。包括知名的愛爾、小麥、皮爾森等，還有各種適合搭配在地料理的精釀手工啤酒。

溫泉

茨城縣的溫泉也很豐富。縣北的山區、太平洋沿岸及筑波山周邊平原一帶，皆有不同泉質的溫泉，並有許多風格獨特的溫泉住宿設施。可以順路去泡個湯，或是做為高爾夫旅行的住宿地點使用。

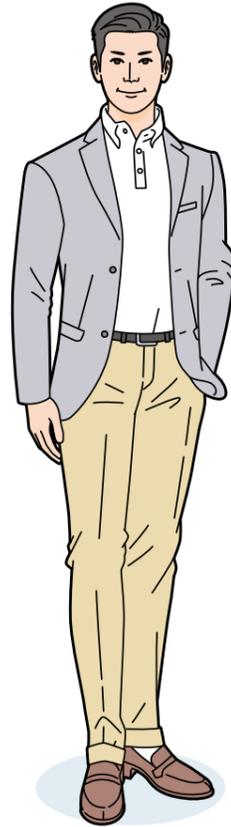


在日本 打高爾夫球時 禮儀及習慣須知

高爾夫球在世界眾多國家是相當受歡迎的運動，當然基本規則是世界共通，但是享受方式卻因國家及地區而有所不同。

特別是在日本，基於打者「難得去打高爾夫球所以希望盡情享受」，及球場「希望盡力招待顧客」的雙方心情，產生了在其他國家沒有的高爾夫球場度過方式，這些應該稱為日本特有的高爾夫運動文化。下列的注意事項，希望從海外蒞臨日本的球友們理解及配合，並盡情享受日本茨城的高爾夫球運動。

Good

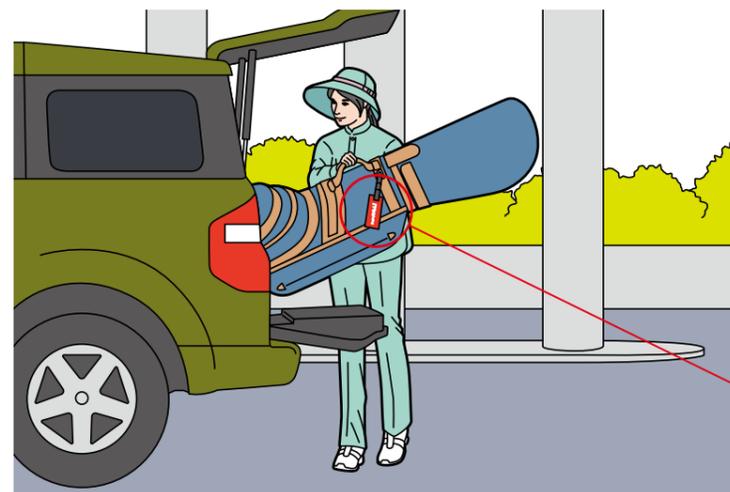


No
Good



正式服裝

日本高爾夫球場大多會有著裝規範。在進入俱樂部時，基本須穿著外套（夏天除外）。另外，在海外也許可以容許的牛仔褲、T 恤、拖鞋等絕對必須避免。而且，球場幾乎都禁止使用金屬釘的高爾夫球鞋，請準備橡膠或塑膠軟釘鞋，或無釘球鞋。



高爾夫球袋由工作人員搬運

若是開車前往，抵達球場時會在入口卸下高爾夫球袋，但是不需自行搬運，球場工作人員會從後車廂卸下球袋並搬運，在开始前放到高爾夫球車，也不需要給多工作人員小費。但是，在自助式球場，則請自行裝卸球袋。

<重要>高爾夫球袋請務必別上名牌，以便工作人員作業。

櫃檯報到

進入俱樂部後有類似飯店的櫃台，在此進行報到，並取得記分卡夾及寄物櫃鑰匙。請於預約開始時間的至少 30 分鐘前完成報到。報到完成後，請前往寄物櫃室，在分配的寄物櫃換裝。記分卡夾在午餐及球場內商店付款時出示，離開時會一併結算，因此在球場內請隨時攜帶。



重要物品

請放入貴重物品寄物櫃

日本高爾夫球場在櫃台附近有貴重物品寄物櫃。攜帶護照、機票等貴重物品前往高爾夫球場時，請勿放在一般寄物櫃，而是放入貴重物品寄物櫃保管。若沒有該球場沒有設置貴重物品寄物櫃，則請在報到時寄放於櫃台。

半場時 有午餐休息

在日本，通常會在前九洞及後九洞之間進行約 1 小時的午餐休息（也有全程無中途休息的球場）。茨城的山珍海味豐富，因此可以在景觀良好的餐廳，享用使用新鮮食材的料理及知名美食。



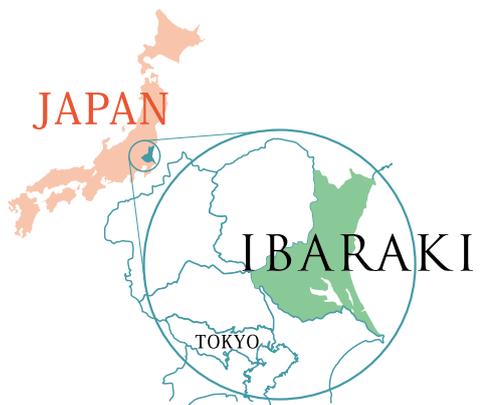
暢快揮桿後， 可於大浴場放鬆身心

運動完出汗後，可以泡澡放鬆身心。大部分日本高爾夫球場都有大浴池的浴場，也提供洗髮精、沐浴乳及毛巾等沐浴用品。可以療癒打球的疲勞並放鬆身心。進入浴池前，淋洗（使用放置於浴池前的水杓舀起熱水潑在身上）是日本溫泉及大眾浴場的基本禮儀。若在進入浴池前先淋浴洗澡，則不需淋洗。另外，不可將毛巾浸泡到浴池，也是日本泡湯的禮儀之一。



離開時結帳 櫃台或使用自動結算機

一般而言，日本是離開時在櫃台付款。午餐及商店等出示計分卡夾結帳的部份也會一併結算。最近也有很多設置自動結算機的球場，因此也可以使用結算機讀取計分卡夾進行結算。而且大部份高爾夫球場都可刷卡。



茨城縣政府
國際觀光課

978-6, KASAHARA-CHO, MITO, IBARAKI



IBARAKI GUIDE

<https://visit.ibarakiguide.jp/zh-hant>

facebook

[https://www.facebook.com/
茨城觀光-323890404428705/](https://www.facebook.com/茨城觀光-323890404428705/)



Instagram

<https://instagram.com/ibaraki.official/>

